



JUGENDKONZEPT

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	2
INHALTSVERZEICHNIS	4
WARUM EIN JUGENGMANAGEMENT-KONZEPT?	5
DAS SPORTLICHE KONZEPT	6
DIE ALLGEMEINE AUSRICHTUNG	6
DIE DETAILLIERTE AUSRICHTUNG	7
ZIELE UND TRAININGSGEHALTE	8
JUGENDLEITUNG	12

VORWORT

Liebe Spieler, Eltern, Trainer und Vereinsmitglieder,

Fußball ist mehr als nur ein Spiel – es ist eine wertvolle Möglichkeit, um Teamgeist, Fairness, Disziplin und Verantwortung zu lernen.

Unsere Jugendabteilung legt großen Wert darauf, jedem einzelnen Spieler die bestmögliche Unterstützung zu bieten, um ihn sportlich und menschlich auf seinem Weg zu begleiten. Unser Ziel ist es deshalb, nicht nur technische und taktische Fähigkeiten zu vermitteln, sondern auch mentale Stärke und die Persönlichkeitsbildung der Kinder und Jugendlichen zu fördern.

Das vorliegende Jugendkonzept soll als Wegweiser für unsere gemeinsame Arbeit mit den jungen Spielern dienen. Es beschreibt die Werte, die uns als Verein wichtig sind.

Zur Umsetzung und Einhaltung dieses Konzeptes verpflichten sich alle Spieler, Trainer und Eltern durch ihren Eintritt in den Verein.

Nur verein(t) können wir unsere sportlichen und sozialen Ziele erreichen!

Zur besseren Lesbarkeit wird im gesamten Konzept die maskuline Schreibweise verwendet. Selbstverständlich beziehen sich alle Formulierungen gleichermaßen auf alle Geschlechter.

WARUM EIN JUGENGMANNSCHAFTSKONZEPT?

Unser Jugendkonzept

- stärkt das Wir-Gefühl im Verein,
- fördert die Identifikation mit dem FC Kaunitz,
- dient Trainern, Betreuern und Funktionären als Leitfaden,
- sorgt für reibungslose Übergänge zwischen den Altersklassen,
- trägt dazu bei, das Leistungsniveau unserer Jugendmannschaften langfristig zu steigern und weiterzuentwickeln,
- verbessert die Außendarstellung und Transparenz, sodass die Strukturen und Abläufe im Jugendfußball des FC Kaunitz nachvollziehbar werden.

Unser Ziel ist es, Jugendspieler langfristig an den Verein zu binden und ihnen – sofern möglich – den Weg in die 1. und 2. Herrenmannschaft zu eröffnen. Damit sichern wir nicht nur den sportlichen Erfolg und die Kontinuität des Vereins, sondern auch die Weitergabe unserer Werte.

DAS SPORTLICHE KONZEPT

DIE ALLGEMEINE AUSRICHTUNG

Um unseren Jugendfußball weiterzuentwickeln, sind folgende Punkte für uns entscheidend:

Der FC Kaunitz bietet Kindern aller Leistungsklassen die Möglichkeit, Fußball zu spielen.

Alle Verantwortlichen setzen sich dafür ein, Kindern und Jugendlichen mit den vorhandenen Mitteln eine bestmögliche sportliche Ausbildung und Betreuung zu ermöglichen.

Wir möchten den Kindern und Jugendlichen langfristig eine Perspektive im Fußballsport bieten.

Unsere Trainer erhalten die Möglichkeit, sich kontinuierlich fortzubilden – die Kosten übernimmt der Verein.

In allen offiziellen Altersklassen soll eine Mannschaft am Spielbetrieb teilnehmen.

Ab der D-Jugend (11./12. Lebensjahr) verfolgen wir eine möglichst leistungsorientierte Trainings- und Spielphilosophie.

Jeder Spieler soll sein Potenzial voll ausschöpfen können. Talentierte Jugendspieler werden gezielt gefördert, während Spieler mit Entwicklungsbedarf durch zusätzliches Training und individuelle Unterstützung begleitet werden.

Alle Trainer verpflichten sich, altersgerechte Trainingsziele zu setzen und entsprechende Methoden anzuwenden.

DIE DETAILLIERTE AUSRICHTUNG

Die Einteilung der Kinder und Jugendlichen erfolgt in drei Bereiche:

- 1. Grundlagenbereich**
- 2. Aufbaubereich**
- 3. Leistungsbereich**

Grundlagenbereich

Bambini (Mini-Kicker, G-Jugend)

In der G-Jugend soll den Jüngsten der Fußball auf spielerische Art und Weise beigebracht werden. Freundeskreise spielen in einem Team.

Kinder (F-Jugend)

Auch im Bereich F-Jugend steht der Spaß am Fußball im Vordergrund. Aufgrund der unterschiedlichen Fähigkeiten und Entwicklungen der Kinder liegt ein besonderes Augenmerk darauf, dass leistungsstärkere Spieler andere Mitspieler in ihrer Entwicklung nicht beeinträchtigen.

Aufbaubereich

E- und D-Jugend

In diesem Lernalter haben die Jugendlichen das höchste Lernpotential. In dieser Altersstufe sind Bewegungsabläufe mit und ohne Ball sowie taktische Grundlagen wichtig.

Leistungsbereich

Jugend (A-, B-, C-Jugend)

In diesen Jahren werden die Mannschaftstaktiken, die Positionstechniken und fußballspezifische Komponenten wie Kraft und Schnelligkeit besonders trainiert.

Grundsätzlich erfolgt die Festlegung der Mannschaften saisonal. Das bedeutet, dass zur neuen Saison nach den Sommerferien die Mannschaften neu eingeteilt und strukturiert werden.

Die Entscheidung für die Zusammensetzung der Mannschaften treffen die jeweiligen Jugendtrainer gemeinsam mit den Jugendkoordinatoren.

ZIELE UND TRAININGSINHALTE

G-Junioren (U6/U7)

Ziele

Die Kinder sollen ein Grundverständnis für den Fußball entwickeln und dabei weiterhin den Spaß im Vordergrund sehen. Der Schwerpunkt liegt auf der allgemeinen motorischen Ausbildung sowie der Gewöhnung an den Ball.

Trainingsinhalte

- Spielerische Ballgewöhnung (Dribbling, Passübungen, Torschuss)
- Förderung der Beweglichkeit und Koordination (Laufen, Springen, Richtungswechsel)
- Einfache technische Übungen (Ball stoppen, Ball führen)
- Verständnis für einfache Spielregeln und das Zusammenspiel im Team
- Förderung von Teamgeist und sozialem Verhalten im Training

F-Junioren U8/U9

Ziele

Die Kinder sollen grundlegende technische Fähigkeiten entwickeln und sich zunehmend in einfachen Spielsituationen zurechtfinden. Der Spaß bleibt ein zentraler Aspekt, jedoch wird das Training strukturierter und gezielter.

Trainingsinhalte

- Verbesserung der Ballkontrolle (Dribbling, Passspiel, Ballan- und mitnahme)
- Erste Ansätze von Spielformen (1 gegen 1, 2 gegen 2, 3 gegen 3, kleine Spielfelder)
- Grundlegende Bewegungsabläufe (Richtungswechsel, Beschleunigung, Bremsen)
- Förderung der kognitiven Fähigkeiten (Spielverständnis, einfache Taktiken wie Raumaufteilung)
- Stärkung der Teamfähigkeit und des Fairplays

E-Junioren U10/U11

Ziele

In dieser Altersklasse wird die Entwicklung technischer Fähigkeiten intensiviert. Die Kinder lernen die Grundlagen des Spiels besser zu verstehen und werden taktisch etwas gefordert.

Trainingsinhalte

- Verbesserung der Technik (Dribbling, Passen, Torschuss, Ballmitnahme)
- Beidfüßiges Erlernen der Techniken
- Entwicklung von taktischen Grundlagen (Positionsspiel, einfaches Zusammenspiel)
- Förderung der körperlichen Fähigkeiten (Koordination, Schnelligkeit, Ausdauer)
- Einführung in das Abwehr- und Angriffsspiel (Grundlagen der Verteidigung und des Angriffs)
- Erkennen von Spielsituationen und Entscheidungsfindung auf dem Platz

D-Junioren U12/U13

Ziele

Die Spieler entwickeln ein tieferes Verständnis für das Spiel und arbeiten gezielt an ihrer Technik und Taktik. Körperliche Fähigkeiten werden intensiver trainiert, und erste anspruchsvollere Spielformen werden eingeführt.

Trainingsinhalte

- Intensives Techniktraining (Passspiel, Ballführung unter Druck, gezieltes Schießen)
- Beidfüßigkeit
- Einführung von gruppentaktischen Maßnahmen (Überzahlspiel, Umschalten von Angriff auf Verteidigung)
- Stärkung der körperlichen Fitness (Kondition, Schnelligkeit, Kraft)
- Schulung des Spielverständnisses und der taktischen Disziplin (Positionsspiel, Manndeckung, Raumdeckung)
- Förderung der Eigenverantwortung und Selbstreflexion

C-Junioren U14/U15

Ziele

In der C-Jugend wird die körperliche und technische Ausbildung noch weiter vertieft. Der Fokus liegt auf der taktischen Schulung, der Entwicklung der Spielintelligenz und der individuellen Leistung.

Trainingsinhalte

- Erweiterung der Technik (Präzision in Passspiel und Ballannahme unter hohem Druck)
- Taktische Ausbildung (Spielformen in verschiedenen Systemen, Positionsspiel in Angriff und Verteidigung)
- Intensive Schulung der konditionellen Fähigkeiten (Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft)
- Fokus auf teamtaktische Maßnahmen (Umschaltspiel, Pressing, Gegenpressing)
- 1:1 Verhalten defensiv und offensiv (frontal, seitlich, Rücken zum Tor, kurze, mittlere, große Distanz zum Gegenspieler)
- Förderung der individuellen Verantwortung und des Teamgeists

B-Junioren U16/U17

Ziele

Die Spieler sollen auf das Erwachsenenspiel vorbereitet werden. Es geht um eine weitergehende technische, taktische und körperliche Entwicklung. Zudem wird großer Wert auf Eigenverantwortung und Leistungsbereitschaft gelegt.

Trainingsinhalte

- Hohe Anforderungen an technische Fertigkeiten (Passspiel, Ballkontrolle unter Gegnerdruck)
- Komplexe taktische Schulungen (Positionsspiel, Spielsysteme, Standard-Situationen)
- Intensive physische Vorbereitung (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer)
- Entscheidungsfindung und Spielintelligenz in komplexen Spielsituationen
- Die Handlungsschnelligkeit trainieren!
- Fußballspiele mit Schwerpunkten, nicht nur „freies“ Spiel
- Eigenverantwortliches Handeln und selbstständiges Training (z. B. individuelle Trainingspläne)

A-Junioren U18/U19

Ziele

Die Spieler sollen auf den Übergang in den Seniorenbereich vorbereitet werden. Der Fokus liegt auf der Perfektionierung technischer Fähigkeiten und taktischer Disziplin sowie auf der mentalen Stärke, die für den Erwachsenenfußball nötig ist.

Trainingsinhalte

- Perfektionierung technischer Fähigkeiten
(präzises Passspiel, gezielte Ballführung, Abschluss unter Druck)
- Detaillierte taktische Schulung
(Flexibilität in Spielsystemen, gezielte Gegneranalysen)
- Intensive körperliche Vorbereitung
(Maximierung von Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit)
- Entwicklung von mentaler Stärke und Wettkampfhärte
(Umgang mit Drucksituationen, mentale Fitness)
- Vorbereitung auf den Seniorenbereich
(Anpassung an die Spielweise der Erwachsenen, Integration in das Erwachsenentraining)

JUGENDLEITUNG

Jugendleiter:

D. Salvatore Ferraro - Totò

Jugendkoordinatoren (C-A Jugend):

D. Salvatore Ferraro - Totò
Klaus Ernst

Jugendkoordinatoren (G-D Jugend):

Pedro Dosantos Fernandez
Steven Kellermann

Jugendkoordinatoren sind Bestandteil der Fachbereiche und reflektieren die Jugendfußballarbeit. Zu ihren Kernaufgaben gehören die Jugendtrainerplanung, die Mannschaftseinteilung, Spielverlegungen und Einteilung der Trainingsbetriebe sowie die Organisation des Trainingsbetriebs.

Ebenso trägt die Jugendleitung die Verantwortung, das Jugendkonzept aktiv zu leben. In Abstimmung mit den Trainern überprüft sie die Umsetzung des Leitfadens und passt ihn bei Bedarf an.